

Pour le bien-être du corps et de l'esprit, accordez-vous une pause douceur le temps d'un massage. Afin de vous faire profiter pleinement de ce moment privilégié à partager à deux, le Laboratoire Cattier vous confie son rituel de massage.

Le rituel de massage Cattier :

- Réchauffez un peu d'huile de massage entre les paumes des mains et appliquez-la sur la zone à masser.
- Débutez le massage par un effleurage : les mains posées à plat, faites des mouvements circulaires amples et légers, sans exercer de pression.
- Lorsque la peau s'est réchauffée, massez plus en profondeur en commençant par le bas du dos pour remonter vers les épaules. Procédez à un pétrissage, pression intense exercée par le pouce, les doigts ou le talon de la main. Le pétrissage se fait de chaque côté de la colonne vertébrale et de l'intérieur vers l'extérieur du dos.
- Puis massez les épaules, en pétrissant la peau entre les doigts et la paume, toujours de l'intérieur vers l'extérieur.
- Pour soulager les tensions musculaires, appuyez avec le pouce ou la paume de la main progressivement puis relâchez au même rythme sans saccade.
- Enfin, terminez le massage par un effleurage tendre et doux de haut en bas et n'hésitez pas à inverser les rôles.

For the well-being of both body and mind, take time for a gentle massage. For maximum enjoyment of this shared moment here is the Cattier Laboratory's massage ritual.

Cattier's massage ritual:

- Warm a little massage oil between the palms of the hands and apply to the area to be massaged.
- Start the massage with an effleurage: the hands should be flat. Make circular, wide light movements without applying any pressure.
- Once the skin is warm, massage more deeply starting at the bottom of the back and moving up to the shoulders. Then knead with the thumb, fingers or the base of the palm. Both sides of the spine should be kneaded from the interior to the exterior of the back.
- Then massage the shoulders by kneading the skin between the fingers and the palm, again from the interior to the exterior.
- To relieve muscular tension, progressively press with the thumb or the palm and release with the same smooth rhythm.
- Finally, finish the massage with a gentle effleurage from top to bottom – then reverse roles.

Cosmétique Ecologique et Biologique certifié par ECOCERT Greenlife selon le référentiel ECOCERT disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>

Venez découvrir d'autres rituels de massage sur www.laboratoirecattier.com

Z.I La Marinière - BP 13 - 91071 BONDOUTLE Cedex - vente@laboratoirecattier.com

CATTIER
— PARIS —

COSMÉTIQUE & NATURE

HUILES
DE MASSAGE



L'expertise bio pour votre bien-être

Retrouvez tout l'univers CATTIER sur www.laboratoirecattier.com



CONTACT

MASSAGE ENIVRANT – Rosier Muscat / Miel de Lavande



EXHILARATING MASSAGE – Rose Hip / Lavender Honey

100 ml – 3.38 fl. oz

Idéale pour un moment de plaisir et d'intense volupté, l'huile Massage Enivrant Cattier hydrate* et nourrit la peau. Le complexe d'huiles végétales biologiques de rosier muscat, olive et carotte adoucit et satine la peau. Le miel de lavande prolonge cet instant sensuel d'une caresse délicatement parfumée.

* les couches supérieures de l'épiderme

*For a highly pleasurable and voluptuous moment, Cattier's Exhilarating Massage oil moisturises** and nourishes the skin. The complex of organic rose hip, olive and carrot vegetable oils softens and smoothes the skin. Delicately perfumed, lavender honey heightens this sensual experience.*

** the upper layers of the epidermis



MASSAGE OXYGÉNANT – Camphre / Menthol



OXYGENATING MASSAGE – Camphor / Menthol

100 ml – 3.38 fl. oz

Idéale après l'effort, pour un moment de relaxation et de décontraction musculaire, l'huile Massage Oxygénant Cattier soulage les muscles et les articulations. Cette formule active à base de menthol rafraîchissant et de camphre décontractant, associée à un complexe d'huiles végétales biologiques d'avocat, tournesol et pépins de courge, apportent une sensation immédiate de bien-être.

To relax the muscles after physical effort, Cattier's Oxygenating Massage oil soothes muscles and joints. This active formula made from refreshing menthol and relaxing camphor, combined with a complex of organic avocado, sunflower and squash seed vegetable oils, provide an instant feeling of well-being.



MASSAGE APAISANT – Jojoba / Fleurs de Pommier



SOOTHING MASSAGE – Jojoba / Apple blossom

100 ml – 3.38 fl. oz

Idéale pour un moment réconfortant de plénitude et de détente, l'huile Massage Apaisant Cattier adoucit et sublime la peau. Le complexe d'huiles végétales biologiques de jojoba, macadamia et tournesol allié à un doux parfum de fleurs de pommier, font de cette huile un soin nourrissant et délassant qui enveloppe la peau d'un voile soyeux aux accords gourmands.

For a soothing, luxurious, relaxing moment, Cattier's Soothing Massage oil softens and perfects the skin. Organic jojoba, macadamia and sunflower vegetable oils with gentle apple blossom perfume combine to create a nourishing relaxing oil, which envelops the skin in luxurious silk.

