

CATTIER

PARIS

COSMÉTIQUE & NATURE

CONSEILS MINCEUR

www.laboratoirecattier.com

Comment suivre le programme minceur Cattier ?



Geste n° 1 : Drainer et tonifier avec la Gelée Drainante

Fréquence : une fois par jour avant le Concentré Minceur

La **Gelée Drainante** Cattier exfolie en douceur. En éliminant les peaux mortes, elle optimise la pénétration des actifs minceur et active la microcirculation.

- Appliquer la Gelée Drainante en massages, par lissages fermes et réguliers.
- Commencer par les genoux puis les cuisses pour remonter jusqu'aux hanches et finir par la taille.
- Ôter l'excédent de billes de guarana en rinçant le produit ou en frottant la peau avec une serviette propre.



Geste n° 2 : Affiner, sculpter et galber avec le Concentré Minceur

Fréquence : Appliquer Matin et/ou soir

Le **Concentré Minceur** est une association innovante d'actifs amincissants, anti-cellulite et fermeté. Pour optimiser l'efficacité de ce soin, procéder à un massage adapté de la zone à traiter :

- **Pour une application sur le ventre** : masser circulairement et faire pénétrer le produit.
- **Pour les jambes** : effectuer des petits mouvements circulaires en commençant au niveau du genou. Remonter progressivement vers le haut de la cuisse. Pincer légèrement la peau pour casser les amas adipeux et faciliter la pénétration des actifs.
- **Pour les hanches et les fesses** : placer les mains de chaque côté du bassin et faire de grands mouvements circulaires. Appuyer de plus en plus fort, en remontant vers la taille.
- **Pour les bras** : masser du coude jusqu'à l'épaule. Insister sur la face interne du bras.